

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - APPROFONDISSEMENT

FINALITÉ

Cette unité d'enseignement vise à permettre à l'étudiant-e d'une part d'affiner ses techniques de massage réflexologique en développant notamment la qualité de son toucher et d'autre part d'utiliser les notions d'énergie chinoise et de méridiens dans le but d'améliorer le bien-être et la qualité de vie d'autrui.

PROGRAMME

En technologie :

- de définir la notion de stress ;
- d'expliquer les mécanismes de stress par le biais, notamment, des systèmes endocriniens et nerveux ;
- d'identifier diverses manifestations du stress telles que :
 - maux de tête,
 - douleurs articulaires,
 - douleurs musculaires,
 - troubles digestifs,
 - affections cardio-vasculaires,
 - affaiblissement des défenses immunitaires...;
- de situer la réflexologie par rapport aux différentes techniques de gestion du stress ;
- d'identifier les limites de sa fonction ;
- de déterminer les circonstances nécessitant l'orientation vers le médecin ;
- d'établir, en fonction de différents critères, le programme d'étalement des séances ;
- d'expliquer la notion « énergie » d'un point de vue asiatique (yin-yang) ;
- de définir les méridiens chinois et les cinq éléments ;
- d'identifier leurs influences sur l'interprétation des dysfonctionnements constatés ;
- d'établir des correspondances entre des dysfonctionnements de l'organisme et des déséquilibres du yin et du yang.

En travaux pratiques :

- d'orienter sa méthode de travail en fonction du motif de la consultation et du ressenti du praticien dans son toucher ;
- de développer la qualité de son toucher ;
- de nommer les sensations éprouvées lors de la simulation des zones réflexes ;
- de situer et de stimuler les zones réflexes correspondant aux systèmes organiques concernés par des manifestations liées au stress ;
- d'établir des liens entre les méridiens et les manifestations liées au stress et de stimuler ces zones ;
- d'adapter le rythme et l'intensité des stimulations en fonction notamment de l'âge, de la sensibilité...

UNITÉ D'ENSEIGNEMENT	PÉRIODES
Réflexologie plantaire – approfondissement : technologie	48
Réflexologie plantaire – approfondissement : travaux pratiques	32
Part d'autonomie	20
Total des périodes	100

Titre délivré : attestation de réussite des unités d'enseignement « Réflexologie plantaire - approfondissement ».



INSTITUT PROVINCIAL D'ENSEIGNEMENT DE PROMOTION SOCIALE DE SERAING ORIENTATION TECHNIQUE

📍 Rue Jean de Seraing 55 - 4100 SERAING

☎ 04 279 72 78

✉ psseraingt@provincedeliege.be

🌐 www.ipepsseraingtech.be

📱 @IPEPSSeraingTech



ENSEIGNEMENT DE PROMOTION SOCIALE



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE & APPROFONDISSEMENT

De mon point de vue, le massage, « C'est le pied ! »



INSCRIPTIONS

Il est possible de s'inscrire dès la dernière semaine du mois d'août.

Conditions d'admission

- Être en possession du CEB
ou
- Réussir un test d'admission.

Droit d'inscription

Le droit d'inscription se calcule par année scolaire, en fonction du nombre de périodes de cours suivies dans le respect des directives de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Sont exempté-e-s de ce droit d'inscription :

- Les jeunes de moins de 18 ans ;
- Les demandeur-euse-s d'emploi indemnisé-e-s ;
- Les personnes bénéficiant du revenu d'intégration sociale ou d'une aide équivalente ;
- Les personnes handicapées reconnues par l'AViQ ;
- Les personnes soumises à une obligation imposée par une autorité publique.

Nous vous demanderons

- Une photocopie de votre carte d'identité ;
- Une copie de votre dernier diplôme ;
- Votre numéro d'inscription au FOREM ;
- Un paiement du droit d'inscription.

PROGRAMME

À l'issue de la formation, l'étudiant-e devra être capable :

En technologie :

- de définir globalement les notions de relaxation, de douleur et d'énergie ;
- de définir et de caractériser la réflexologie et d'en retracer l'histoire ;
- identification et de localisation des zones de massage du pied en faisant référence au schéma corporel ;
- d'identifier et de caractériser les principales fonctions de l'organisme :
 - les organes des sens, les os, les muscles, les articulations,
 - l'élimination, la digestion, la circulation, la respiration, la reproduction, la fonction endocrine
 - le système nerveux
- de localiser les zones de douleur, d'expliquer les différentes techniques de massage et de préciser les buts poursuivis ;
- de décrire les adaptations de ces techniques :
 - lors de la prise en charge : - d'un nouveau-né,
- d'un enfant,
- d'une femme enceinte,
- d'une personne âgée,
 - dans le cadre de troubles spécifiques tels que : - la constipation,
- les maux de tête,
- les douleurs articulaires ;
- d'identifier et expliquer les conditions optimales de réalisation d'un massage du pied et leurs adjuvants éventuels ;
- d'identifier les moyens complémentaires de massage ;
- de commenter la fiche client.

En travaux pratiques :

- d'aménager correctement les conditions de travail et de respecter les conditions d'hygiène ;
- de s'assurer que le pied peut subir le massage réflexe ;
- de localiser les zones réflexes et d'établir la correspondance entre les points réflexes et les différentes parties du corps ;
- d'exécuter le modelage préparatoire en vue d'une relaxation optimale ;
- d'appliquer les différentes techniques de massage selon les buts poursuivis en se justifiant ;
- d'adapter les techniques de massage réflexe à la main, à l'oreille et à l'auto-massage ;
- de remplir une fiche client.

UNITÉ D'ENSEIGNEMENT	PÉRIODES
Réflexologie plantaire – technologie	20
Réflexologie plantaire – travaux pratiques	44
Part d'autonomie	16
Total des périodes	80

Titre délivré : attestation de réussite des unités d'enseignement « Réflexologie plantaire ».

FINALITÉ

Cette unité d'enseignement vise à permettre à l'étudiant-e de pratiquer la réflexologie plantaire afin d'améliorer le bien-être et la qualité de vie d'autrui.